

## Uitleg van het MNRI programma

De MNRI<sup>®</sup> technieken werken voor een beter functioneren van het primaire motorische systeem, en meer specifiek de motorische reflex. Een reflex is een onderliggende automatische respons van het zenuwstelsel op een sensorische prikkel. Deze legt de basis voor de neurologische ontwikkeling. Zijn rol bij de ontwikkeling van een baby is de groei van een accuraat, adequaat en goed gemyeliniseerd zenuwstelsel, dat het functioneren van sensorisch-motorische circuits ondersteunt. In de vroege kindertijd moeten de reflexen voltooid en gerijpt worden om een mens verder te ondersteunen bij zijn psychische, emotionele en cognitieve ontwikkeling. Vertraagde of slecht ontwikkelde reflexpatronen beïnvloeden in alle aspecten het brein-functioneren negatief, inclusief de executieve functies. Dysfunctionele en pathologische reflexen verhinderen een normale ontwikkeling en veroorzaken ernstige gebreken in de neurologische ontwikkeling. Het MNRI<sup>®</sup> programma richt zich op de uitdagingen van deze neuro-sensorisch-motorische ontwikkeling. Ervaringen met het werken met MNRI<sup>®</sup> integratieprogramma's laten bij kinderen met vertraagde of afwijkende reflexpatronen unieke resultaten zien op het gebied van hun functioneren en leren.

Het MNRI<sup>®</sup> programma focust op het herstellen van onjuist functionerende reflexpatronen om vervolgens te voorzien in positieve bescherming en het aanboren van bronnen voor de neurofysiologische basis van de verdere motorische, emotionele en cognitieve ontwikkeling. MNRI gebruikt het concept van integratie versus traditionele inhibitie van de achtergebleven reflexen wat het uniek en meer toereikend maakt dan andere therapie-educatieve technologieën.

Het MNRI<sup>®</sup> programma richt zich op de sensorisch-motorische structuur van een reflex gebruikmakend van activatie van de voor die reflex aangelegde, adequate receptoren met als doel het breinproces te optimaliseren om de bij die reflex passende verbanden tussen het sensorische en motorische van het reflexcircuit te leggen ofwel versterken. Het programma werkt door herstel van geautomatiseerde biomechanismen zoals buiging/strekking van lijf/romp en ledematen, adductie/abductie en rotaties in ruggenwervel en gewrichten, hoofd en romp-rechting en -reiking bij zowel homologe, homolaterale en contralaterale bewegingen van de ledematen en het hele lijf, zodoende werkend met het loslaten van overbeschermende tendon guard responses en ondersteuning biedend aan motoriek en houdingscontrole op een hoger breinniveau. Het herinneren van het 'Lijf-Brein'-systeem aan de genetisch meegegeven dynamische- en houdingsreflexen, activatie van het genetisch motorisch geheugen en herstel van de 'verbroken' mechanismes van reflexpatronen en hun rijping is MNRI<sup>®</sup>'s praktische facilitatie-taak op het gebied van de neurologische ontwikkeling.

Rijping van de primaire reflexen creëren de basis voor vrijheid van onjuiste automatismen in het kind; afname van impulsieve responses en reactief gedrag, en toename van innerlijke controle op emotioneel en cognitief terrein (focussing, selectief geheugen, begrip en spraakontwikkeling).